



МУ «Отдел образования Шелковского муниципального района»  
Чеченской Республики  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гребенская средняя общеобразовательная школа»  
Нохчийн Республикан Шелковски муниципальни к1оштан администрации Муниципальни  
бюджетан юкъярадешаран учреждени  
«Гребенски юккъяра юкъярадешаран школа»  

---

**(366101, Чеченская Республика, Шелковской район, ст. Гребенская, ул.Советская, 64  
тел. 8 (928)738-60-03 E-mail: [grebsosh@mail.ru](mailto:grebsosh@mail.ru))**

**Справка педагога-психолога  
о проведении тренинга «ОГЭ: с чувством, с толком, с расстановкой»  
в 9 классах.**

С целью формирования психологической готовности школьников к сдаче экзамена в форме ОГЭ педагогом психологом Умаровой З.З. был проведен тренинг «ОГЭ: с чувством, с толком, с расстановкой».

Данный тренинг решил такие задачи как осознание учащимися собственных представлений о ОГЭ и оптимизация отношений к нему. Рефлексия собственных чувств и переживаний на разных этапах прохождения ОГЭ и проработка собственных тревог и страхов, вызываемых ситуацией экзамена.

После тренинга психологом проведено упражнение «Благодарность», что помогло снять напряжение после работы.

Педагог-психолог  Умарова З.З.